

ANEXO 9.7: AUTOEVALUACIÓN

Califica tu actuación e implicación en el torneo.



ÍTEMS A VALORAR	GRADO DE EJECUCION GRUPAL			
	1	2	3	4
Nado con balón con los codos fuera del agua	1	2	3	4
Nado con balón con la cabeza fuera del agua	1	2	3	4
Me desplazo en posición ventral	1	2	3	4
Me mantengo en el agua con patada de waterpolo	1	2	3	4
Reconozco las posiciones de juego	1	2	3	4
Me coloco correctamente en el campo	1	2	3	4
Bajo a defender y sube a atacar (transiciones)	1	2	3	4
Cojo el balón con una mano	1	2	3	4
Lanzo a portería	1	2	3	4
He colaborado en la organización del torneo	1	2	3	4
Muestro actitud de respeto dentro y fuera del agua	1	2	3	4
Participo de forma activa en el torneo	1	2	3	4
Ayudo a arbitrar cuando estoy fuera del agua	1	2	3	4
Reconozco las faltas más evidentes dentro del agua	1	2	3	4
Dirijo el juego y el torneo con mis compañeros	1	2	3	4

ALUMNO/A:

PUNTUACIÓN

Escala: Nunca 1; A veces 2; Casi siempre 3; Siempre 4