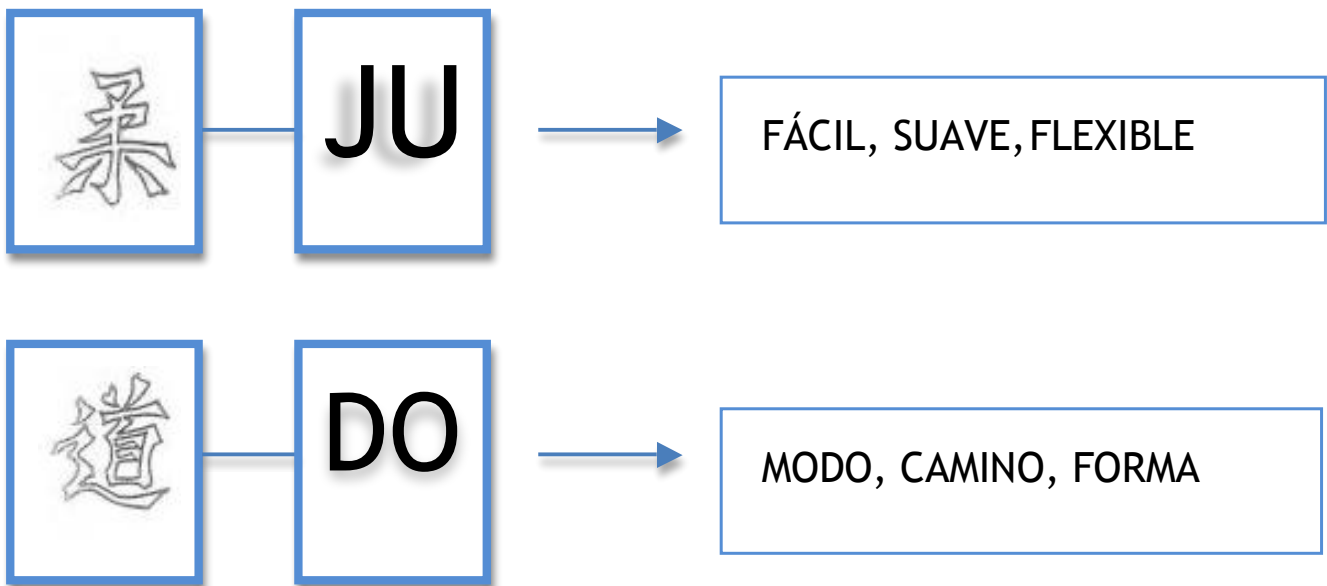


ANEXO 7.1 → JIGORO KANO Y VALORES DEL JUDO



Un profesor japonés llamado **Jigoro Kano** (1860-1938) fué el creador del judo como un método de combate cuerpo a cuerpo en el que la inteligencia vence a la fuerza bruta.

Actualmente, el judo es un deporte olímpico cuya práctica está recomendada por la UNESCO, en razón de sus valores educativos en el respeto, la colaboración, la autoconfianza, la amistad, el autocontrol y la tolerancia.



El judo es el arte de la flexibilidad que se aprovecha de la fuerza del otro para vencerle.

“Un hombre con ideas es fuerte, pero un hombre con ideales es invencible” (Jigoro Kano)

