

**ANEXO 4.3: YOGA, SALUDO AL SOL**



“Todos tendemos a concebir el cuerpo como una estatua – como si fuera un objeto material, fijo e inalterable – cuando en realidad es más parecido a un río: un ser inteligente que fluye y cambia sin cesar”.

DR.DEEPRAK CHOPRA

SOCIEDAD NORTEAMERICANA PARA LA MEDICINA AYURVÉDICA

