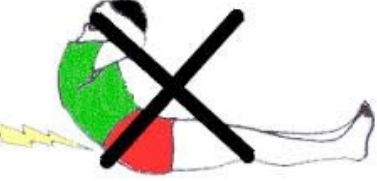

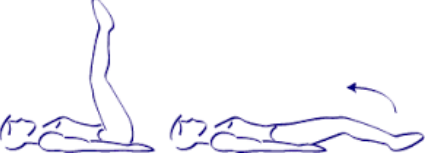
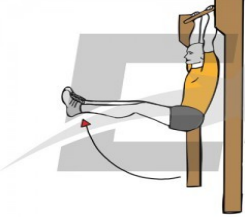

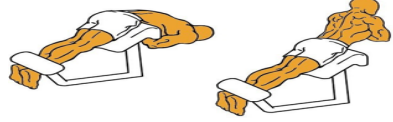
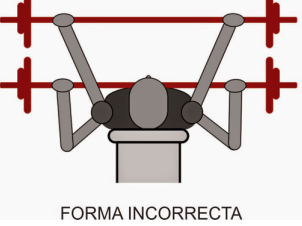
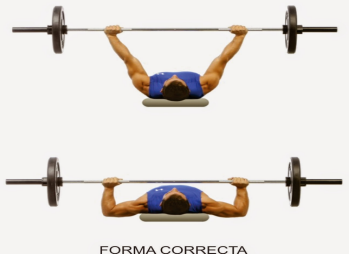






ANEXO 3.2- EJERCICIOS CONTRAINDICADOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: A partir del circuito realizado en clase, explica por qué los ejercicios de la columna izquierda pueden considerarse contraindicados y los de la derecha una buena alternativa.

CONTRAINDICADO	¿POR QUÉ?	ALTERNATIVO
		
		
		
 <p>FORMA INCORRECTA</p>		 <p>FORMA CORRECTA</p>
		

ALUMNO/A: