

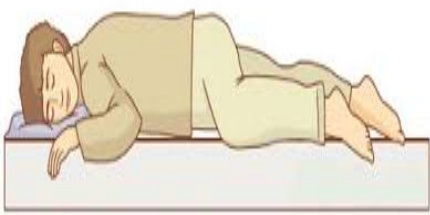



## ANEXO 2.3- HÁBITOS COTIDIANOS (Sesión 1)



**Descripción de la actividad.** En grupos de 4 y a partir de las imágenes sobre hábitos cotidianos deberéis analizar y encontrar los posturas posturales nocivas desde el punto de vista de la salud. Seguidamente, por grupos, se propondrán las correcciones corporales que se hayan descrito en la ficha.

ERRORES POSTURALES	HÁBITO COTIDIANO	CORRECCIONES

ERRORES POSTURALES	<b>HÁBITO COTIDIANO</b>	CORRECCIONES
		
ERRORES POSTURALES	<b>HÁBITO COTIDIANO</b>	CORRECCIONES
		
ERRORES POSTURALES	<b>HÁBITO COTIDIANO</b>	CORRECCIONES
		
ERRORES POSTURALES	<b>HÁBITO COTIDIANO</b>	CORRECCIONES
		

ALUMNO/A:

ALUMNO/A:

ALUMNO/A:

ALUMNO/A:



